

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI				
	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3		
09h30																			09h30	
10h	-----10h-----	-----10h-----	Barre à terre classique (Sandra)		Pilates inter / avancé (Véro)	Barre à terre Jazz (Amandine)	Jazz avancé (Charlotte)	Barre à terre classique (Paskale)	Jazz inter (Amandine)	Contemporain init/inter (*)	-----10h-----	Barre à terre Jazz (Charlotte)			Formation I (Amandine)	Eveil à la danse (Charlotte)	Yoga (Amandine)	Classique enfant 1 (Sandra)	10h	
10h30	Entraînement Régulier du Danseur (Myriam)	Pilates init / inter (Véro)	Classique inter (sandra)	Workshop Floorwork (Jade)	Pilates initiation (Véro)	Jazz inter / avancé (Amandine)	Barre à terre Jazz (Amandine)	Variation examen jazz (Charlotte)	Assouplissement (Paskale)	Jazz avancé (Myriam)	Pilates inter (Véro)	Jazz inter (Charlotte)	Variation examen contemporain (*)	Zumba (Sandie)		Jazz init / inter (Charlotte)	Pilates init/inter (Amandine)	Barre à terre Classique (Sandra)	10h30	
11h		Renfo. Muscu. (Véro)													Jazz initiation (Amandine)				11h	
11h30																Jazz inter / avancé (Charlotte)	Jazz ado (Amandine)	Classique init / inter (Sandra)	11h30	
12h																			12h	
12h30	Jazz init / inter (Amandine)	Pilates initiation (Véro)	Danse Talons (Vénus)	Classique init / inter (Paskale)	Zumba (Sandie)	Yoga (Véro)		Zumba (Sandie)											12h30	
13h		Yoga Pilates inter (Véro)		Assouplissement (Paskale)	Hiit Rento tonic cadencé (Sandie)	Pilates inter (Véro)				Jazz init/inter (Charlotte)	Barre à terre classique (Paskale)	Pilates inter (Véro)	Yoga Pilates init (Véro)	Jazz avancé (Charlotte)	Barre à terre classique (Sandra)	Pilates initiation (Véro)	Pilates inter / av (Véro)	Assouplissement (**)	13h	
13h30																			13h30	
14h							Initiation enfant (Charlotte)	Zumba ado (Sandie)	Classique enfant 1 (Paskale)									Initiation enfant (Stéphane)	Classique enfant 2 (Sandra)	14h
14h30	Forma 2 jazz&contemporain (Charlotte)			réservé																14h30
15h							Jazz enfant 1 (Charlotte)	Eveil à la danse (Amandine)	Classique enfant 2 (Paskale)									Jazz enfant 1 (Stéphane)	Classique ado (Sandra)	15h
15h30																				15h30
16h							Jazz enfant 2 (Charlotte)	Jazz ado 2 (Amandine)	Classique ado 1 (Paskale)									Jazz enfant 2 (Stéphane)		16h
16h30	formations			formations																16h30
17h							Jazz ado 1 (Charlotte)	Initiation enfant (Amandine)	Classique ado 2 (Paskale)											17h
17h30	Jazz inter / avancé (Charlotte)	Pilates inter (Véro)	Assouplissement (Paskale)	Classique initiation (Paskale)	Initiation Hip Hop enfant (Brice)		Jazz ado inter (Myriam)	Eveil à la danse (Charlotte)	Dancehall ado init (Elodie)	Jazz inter / avancé (Charlotte)	Yoga (Véro)	Classique init / inter (Paskale)								17h30
18h		Pilates initiation (Véro)																		18h
18h30	Contemporain ado (Pauline)		Classique ado inter (Paskale)	Classique init / inter (Paskale)	Hip Hop Break ado (Brice)	Barre à terre Jazz (Myriam)		Renfo. Muscu. (Véro)	Jazz inter / avancé (Myriam)	Classique inter / avancé (Paskale)	Pilates inter (Véro)	Jazz initiation (Myriam)	Progress. ballet technique (Florence)	Waacking initiation (Brahim)	Jazz inter (Charlotte)	*Intervention chorégraphique Elise Lerat			18h30	
19h		Pilates inter (Véro)																	** Professeurs alternés Amandine, Charlotte, Stéphane	19h
19h30	Contemporain initiation (Pauline)	Yoga Pilates init (Véro)	Classique initiation (Paskale)	Classique inter (Paskale)	Hip Hop Break adulte (Brice)	Jazz avancé (Myriam)	Contemporain init / inter (Violène)	Yoga Pilates inter (Véro)	Dancehall initiation (Leeloo)	Jazz inter (Myriam)	Hip Hop new style ado (Brahim)	Contemporain init / inter (Christophe)		Street Jazz girly initiation (Brahim)	Jazz init / inter (Charlotte)	Dances académiques			19h30	
20h																			Dances urbaines	20h
20h30																			Forme & Relaxation	20h30
21h	Classique inter / avancé (Paskale)	Pilates avancé (Véro)	Jazz inter (Charlotte)	Jazz inter (Myriam)	Assouplissement (Paskale)	Zumba (Sandie)	Contemporain avancé (Violène)	Pilates init / inter (Véro)	Dancehall inter (Leeloo)	Jazz avancé (Myriam)	Hip Hop new style inter/av. (Brahim)	Contemporain inter / avancé (Christophe)	Classique avancé /pros (Florence)	Street Jazz girly inter (Brahim)	Jazz inter / avancé (Charlotte)	PLANNING 2023-2024			21h	
21h30																				21h30
22h																			LE STUDIO DE LA DANSE	22h