

		LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI				
		Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3		
09h30																					09h30
10h	-----10h-----	-----10h-----	Barre sol Classique (Marie-Hélène)	Contemporain init / inter (Pauline)	Pilates Inter / avancé (Véro)	Barre à terre Jazz (Myriam)	Jazz avancé (Charlotte)	Barre à terre classique (Paskale)	Jazz inter (Amandine)	Contemporain inter (Elise)	-----10h-----	Barre à terre Jazz (Charlotte)	Contemporain Formation (Christophe, Elise, Pauline)	Formation I (Amandine)	Zumba (Sandie)	Eveil à la danse (Charlotte)	Pilates initiation (Amandine)	Classique enfant 1 (Florence)			10h
10h30		Pilates init / inter (Véro)																			10h30
11h		Entraînement Régulier du Danseur (Myriam)	Renfo. Muscu. (Véro)	Classique inter (Marie-Hélène)	Contemporain inter / avancé (Pauline)	Jazz inter / avancé (Myriam)	Barre à terre Jazz (Amandine)	Jazz Formation II (Charlotte)	Assouplissement (Paskale)	Jazz avancé (Myriam)	Pilates inter (Véro)	Jazz inter (Charlotte)	Contemporain avancé (Elise)	Jazz initiation (Amandine)	Classique inter (Sandra)	Jazz init / inter (Charlotte)	Pilates inter (Amandine)	Barre à terre Classique (Florence)			11h
11h30																					11h30
12h																					12h
12h30		Jazz init / inter (Amandine)	Pilates initiation (Véro)	Jazz Formation III (Charlotte)	Classique init / inter (Paskale)	Zumba (Sandie)	Renfo. Muscu. (Véro)														12h30
13h			Yoga Pilates inter (Véro)		Assouplissement (Paskale)	Renfo. Profond (Sandie)	Pilates inter (Véro)														13h
13h30																					13h30
14h																					14h
14h30	réservé																				14h30
15h																					15h
15h30																					15h30
16h																					16h
16h30	formations																				16h30
17h																					17h
17h30		Jazz inter / avancé (Charlotte)	Pilates inter (Véro)	Assouplissement (Paskale)																	17h30
18h			Pilates initiation (Véro)	Pointes (Paskale)	Classique initiation (Paskale)	Initiation Hip Hop enfant (Brice)	Jazz enfant 2 (Myriam)	Jazz ado inter (Myriam)	Eveil à la danse (Charlotte)	Dancehall ado (Elodie)	Jazz inter / avancé (Charlotte)	Pilates initiation (Véro)	Classique init / inter (Paskale)	Classique init / inter (Florence)	Initiation Hip Hop enfant (Brice)	Jazz enfant 1 (Charlotte)					18h
18h30																					18h30
19h		Dancehall inter (Elodie)	Pilates inter (Véro)	Classique ado inter (Paskale)	Classique init / inter (Paskale)	Hip Hop Break ado (Brice)	Barre à terre Jazz (Myriam)	Jazz inter / avancé (Myriam)	Renfo. Muscu. (Véro)	Contemporain ado (Pauline)	Classique inter / avancé (Paskale)	Hip Hop new style (Brahim)	Jazz initiation (Myriam)	Classique inter (Florence)	Waacking initiation (Brahim)	Jazz inter (Charlotte)					19h
19h30																	Dances académiques				19h30
20h		Contemporain initiation (Pauline)	Yoga Pilates init (Véro)	Classique initiation (Paskale)	Classique inter (Paskale)	Hip Hop Break adulte (Brice)	Jazz avancé (Myriam)	Dancehall initiation (Elodie)	Yoga Pilates inter (Véro)	Contemporain init / inter (Pauline)	Jazz inter (Myriam)	Hip Hop new style initiation (Brahim)	Contemporain init / inter (Christophe)	Progress. ballet technique (Florence)	Street Jazz girly initiation (Brahim)	Jazz init / inter (Charlotte)	Dances urbaines				20h
20h30																	Forme & Relaxation				20h30
21h		Classique inter / avancé (Paskale)	Pilates avancé (Véro)	Jazz inter (Charlotte)	Jazz inter (Myriam)	Assouplissement (Paskale)	Zumba (Sandie)	Contemporain avancé (Pauline)	Pilates init / inter (Véro)	Lady Styling Talons (Anaïs)	Jazz avancé (Myriam)	Hip Hop new style inter/av. (Brahim)	Contemporain inter / avancé (Christophe)	Classique avancé (Florence)	Street Jazz girly inter (Brahim)	Jazz inter / avancé (Charlotte)	PLANNING 2022-2023				21h
21h30																	LE STUDIO DE LA DANSE				21h30
22h																					22h